

ATENCIÓN AL PARTO NORMAL.

¿Qué es un parto normal?,¿solamente aquel que cursa sin complicaciones?.

Un parto normal :

“Es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socio culturales. Su inicio es espontáneo, se desarrolla y termina sin complicaciones, culmina con el nacimiento y no implica más intervención que el apoyo integral y respetuoso del mismo”. FAME 2006” (Federación de Asociaciones de Matronas de España, Junio del 2006)

En la década de los años 60 y 70, con la lógica preocupación de disminuir la mortalidad materno fetal, se protocolizó una asistencia al parto que conllevó una actitud más intervencionista y medicalizada del mismo. El parto dejó de ser un proceso fisiológico normal y paso a considerarse casi una enfermedad. Como consecuencia de todo ello el proceso de parto podía ser más seguro, pero generó más insatisfacción. “Son los aspectos de calidez, participación y protagonismo de las mujeres en el proceso del parto sobre los que hay un sentimiento generalizado de necesidad de mejora” (.Bernart Soria Ministro de Sanidad y Consumo .Estrategia de atención al parto normalizado 2007)

Actualmente existe un proceso de cambio, hay una demanda social, y de los propios profesionales, para humanizar el parto y en éste sentido se han obtenido respuestas como son:

CAMPAÑA .INICIATIVA PARTO NORMAL DE LA FAME

La Federación de Matronas de España en colaboración con el Observatorio de la Mujer organizó un grupo de trabajo formado por matronas de diferentes CCAA y se reunió en Málaga en el año 2006 con los siguientes objetivos:

- Sensibilizar y fortalecer a las matronas en sus competencias para asistir partos normales
- Elaborar un documento de consenso sobre la asistencia al parto normal por las matronas, basado en la evidencia científica

- Crear opinión entre las mujeres y la sociedad sobre la asistencia al parto normal
- Reflexionar con las sociedades científicas sobre la importancia del parto normal
- Crear opinión en los medios de comunicación.

Como resultado de dicha reunión se:

- Aprobó la definición de Parto Normal
- Elaboró un documento de consenso, dirigido a las matronas, basado en la evidencia científica, sobre asistencia al parto normal.
- Elaboraron carteles: Ejercicios y posturas para facilitar el proceso de parto y el contacto piel con piel.
- Aprobó el logotipo de la campaña Iniciativa Parto Normal .(IPN)

ESTRATEGIA DE ATENCIÓN AL PARTO NORMALIZADO .2007

El Ministerio de Sanidad y Consumo, en el año 2007 organizó y lideró un grupo de trabajo, formado por técnicos de las Consejerías de Salud de CCAA, entre los que se encontraban diferentes expertos en la atención al parto, representantes de las Asociaciones de Matronas, de las Asociaciones de Mujeres, y de las Comisiones de formación de matronas y ginecólogos. Todo ello coordinado por la dirección General Agencia de Calidad del SNS, por el Observatorio de salud de la Mujer y del SNS y del Ministerio de Sanidad y Consumo

El resultado de dicha reunión fue la elaboración de la estrategia de atención al parto normalizado cuyo objetivo general es: “potenciar la atención al parto normal en el SNS, mejorando la calidad asistencial y manteniendo los niveles de seguridad actuales “.

“La atención al parto se debe realizar bajo el concepto general de que el nacimiento es un proceso fisiológico en el que sólo se debe intervenir para corregir desviaciones de la normalidad y que las y los profesionales sanitarios que participan atendiendo el parto deben favorecer un clima de confianza, seguridad e intimidad, respetando la privacidad, dignidad y confidencialidad de las mujeres “.

Todavía tenemos mucho camino por recorrer, pero, estas iniciativas y estrategias nos permiten a los y las profesionales seguir avanzando en la mejora de la calidad asistencial de las mujeres.

www.matronasdenavarra.com

www.federacion-matronas.org

www.msc.es

Mary Mar Horcada

Presidenta de la Asociación Navarra de Matronas