

***CURSO DE NEUROCIENCIAS Y MECANICA
PÉLVICA APLICADAS AL PERIPARTO
(FISIOLOGÍA DEL PERIPARTO).
PREVENCIÓN DEL SUELO PÉLVICO Y EVALUACIÓN
PELVI PERINEAL EN EL PERIPARTO
(PREPARTO, PARTO Y POSTPARTO).
PROGRAMA A
VANZADO PARA MATRONAS***

Este seminario, que está en la línea de las formaciones «Marcel Caufriez» (Gimnasia Abdominal Hipopresiva) está destinado exclusivamente a las Matronas, y tiene como **objetivo** la integración de tecnologías y técnicas derivadas de las **Neurociencias** a la práctica de la preparación al parto (tanto a las fases de trabajo como de expulsión) y al posparto; dentro del marco específico del parto natural y eutócico.

Los estudios epidemiológicos relativos a las disfunciones urinarias, fecales o sexuales de la mujer demuestran la enorme importancia de estos fenómenos, relacionados muy a menudo con factores obstétricos. La expresión sintomática de estas disfunciones (incontinencia urinaria, incontinencia fecal, estreñimiento terminal, ptosis pelvianas, urgencia miccional, dispareunias, problemas de la sensibilidad sexual,...) crea una situación social, profesional, familiar, sexual particularmente incapacitante para aquellas mujeres que la sufren; a lo que se añaden factores de morbilidad que en ocasiones necesitan una intervención quirúrgica frecuentemente invalidante en el plano urogenital. Una prevención bien dirigida a nivel obstétrico es una necesidad absoluta y debe iniciarse desde los primeros meses del embarazo y proseguirse en el posparto, pasando por una mejor gestión de la vivencia del parto. Las Matronas están directamente implicadas en esta problemática preventiva.

Los progresos científicos realizados estos últimos años en los dominios de la Neurociencia y de la Neuromecánica nos han permitido una aproximación terapéutica nueva de las disfunciones pelvianas relacionadas con el parto, principalmente a nivel de la prevención.

Nuestros objetivos pedagógicos en este seminario son formar a las Matronas en:

- La comprensión de la mecánica pelviana y la facilitación del posicionamiento y del descenso del móvil fetal en todos los estadios pelvianos.
- La práctica del balance postural pelviano y en el uso de los test de movilidad sacro iliacos a la largo del embarazo.
- La normalización de los movimientos pelvianos en todas las fases del periparto.
- En el examen palpatorio de los tejidos blandos de la pelvis.
- En las técnicas de preparación al parto natural
- En las técnicas de facilitación de la contractilidad uterina
- En las técnicas antiálgicas en el curso de la dilatación
- En las técnicas de facilitación de la expulsión
- En la cobertura del postparto

Iniciarlas en la problemática sexual disfuncional relacionada con la vivencia obstétrica.

El programa comprenderá particularmente:

- Estudio de los tejidos blandos de la pelvis y de los movimientos de la pelvis ósea.
- Práctica de la movilización activa de la pelvis e incidencia sobre la fase de trabajo.
- Práctica del tacto intracavitario de los tejidos blandos de la pelvis.
- Práctica de los tests predictivos pelvianos.
- Técnicas de normalización de las tensiones de los tejidos blandos de la pelvis en el parto.
- Técnicas de facilitación en la fase de trabajo
- Técnicas antiálgicas fisiológicas
- Técnicas de facilitación del expulsivo
- Posparto inmediato
- Iniciación a las técnicas de rehabilitación sexual
- Coordinación del trabajo entre fisioterapeutas y matronas.

La enseñanza será impartida por Marcel Caufriez y colaboradores bajo el patrocinio de la Escuela Internacional de Postgrado en Ciencias de la Motricidad.

El seminario se desarrollará en 3 días, las prácticas (no obligatorias) son realizadas entre las participantes, en grupos de 4 personas, y conlleva especialmente el tacto vaginal y rectal.

HORARIOS DEL CURSO:

DIA 23 Y 24 MAYO 2008

9h-11h

11h-11h30 pausa

11h30-13h30

13h30-14h30 comida

14h30-17h

17h-17h30 pausa

17h30-20h

DIA 25-MAYO-2008

9h-12h

12h-12h30 pausa

12h30-16h

Nota: La comida no entra en el precio del curso