

# REFLEXOLOGÍA PARA LA MATERNIDAD

Dirigido a Comadronas, Doulas, profesionales que acompañan en el embarazo y nacimiento.

## **Sábado 30 y Domingo 31 de Enero 2010 en Barcelona**

Horario: de 10 a 14h y de 16 a 20 pm.

Lugar: Sala Farfalla, C/ Diputació 322 Principal Primera. C.P. 08.009.

Cómo Llegar: Hay dos paradas de metro muy cerca; paradas GIRONA y TETUAN.

Total 15 horas, 8 de las cuales son práctica supervisada.

Precio: 190 euros. 10% dto. parejas.

Docentes: **Eva Garriga**, Shiatsu Zen, Acupuntora y Reflexóloga.

**Mireia Marcos**, Comadrona y Reflexóloga.

## **INTRODUCCIÓN:**

Con este curso tendrás la base para ayudar a la mujer en cualquier momento de su embarazo, durante el parto y en el puerperio ya que lo único que necesitas son tus manos. Podrás aplicarlo en tu consulta, en la visita a domicilio, en la sala de partos, en la planta del hospital. La Reflexología Podal es muy sencilla y también muy efectiva, y los efectos se observan inmediatamente y hasta días después.

## **PROGRAMA:**

Bases de la Reflexología:

Introducción a la reflexología podal

Zonas reflejas

Tratamiento general y práctica

#### Embarazo:

Tratamientos en el primer trimestre del embarazo: náuseas, ardores, mareos, cansancio, dolores musculares, cambios de humor, ansiedad.

Tratamientos en el segundo trimestre: prevención de trastornos como sobrepeso, diabetes gestacional, hipertensión, dolor de ciática y espalda.

Tratamientos en el tercer trimestre: hemorroides, venas varicosas, disfunción de la sínfisis púbica, edema, síndrome del tunel carpiano, preparación al parto.

#### Parto:

Estimulación o activación del parto, técnicas para aliviar el dolor, técnicas para superar bloqueos durante el parto.

#### Puerperio:

Postparto inmediato: expulsión de la placenta, entuertos, hemorragias.

Lactancia, mastitis, retención de líquidos, dolores de espalda y sacro – coccix, depresión postparto.

#### Inscripción:

Realizar ingreso de 50 euros en la cuenta de La Caixa “2100 6916 43 0100008243”

Importante detallar el nombre y apellido en Remitente y en Concepto “Reflexología en Maternidad”.

Contacto: [info@doulasconciencia.com](mailto:info@doulasconciencia.com)

Jaume: 667712540

Mireia: 653173358

Más información: [www.doulasconciencia.com](http://www.doulasconciencia.com)

[www.mireiamarcos.com](http://www.mireiamarcos.com)

[www.evagarriga.com](http://www.evagarriga.com)

La Reflexología Podal consiste en localizar y masajear ciertos puntos en los pies que corresponden con diferentes partes y funciones de todo el cuerpo. De este modo puedes tanto diagnosticar un problema como tratarlo en el momento. ¡En los pies hay mucha información que normalmente nos pasa desapercibida! Al mismo tiempo, nuestro calzado, postura y movimiento actúan constantemente sobre esas zonas reflejas, como la columna, el estómago o la cabeza. Nuestros antepasados ya sabían cómo aliviar dolencias a través de los pies.

Las comadronas muchas veces se sienten impotentes cuando una mujer sufre en su embarazo y en su parto y no tienen más recursos para ayudarla. La reflexología podría ser su herramienta diaria para aliviar síntomas, prevenir trastornos e inducciones innecesarias, y solucionar problemas también en el puerperio. Las doulas que pasan horas con la mujer en su hogar y que acompañan en el nacimiento, pueden encontrar en la reflexología un recurso más para el contacto físico, la confianza con la mujer y por supuesto para ayudarla en cualquier momento. Cualquier profesional que acompañe a la mujer en su maternidad puede encontrar útil esta formación.

Saludos,

Mireia Marcos