

## **SEMINARIOS DE SEXOLOGÍA:**

### **ORGANIZADOS POR: ASOCIACIÓN NAVARRA DE MATRONAS Y LA UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA.**

La Asociación Navarra de Matronas y la Universidad Camilo José Cela, presenta un nuevo modelo de formación en sexología para todas aquellas personas que no puedan realizar el Master de sexología y estén interesadas en realizar algunas de las sesiones que se ofrecen en el mismo.

Se presentan **ocho** seminarios, cada uno de ellos se podrá realizar de forma independiente. Las matronas que lo deseen podrán inscribirse en los que sean de su interés. Los seminarios tendrán lugar en Pamplona en las fechas indicadas más adelante, los viernes por la tarde y sábado, para facilitar su realización. Dependiendo de la carga docente de cada seminario su duración puede ser de uno o dos fines de semana.

Para cada uno de ellos se ha solicitado la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Inscripciones hasta 15 días antes del inicio de cada seminario.

### **OBJETIVOS GENERALES**

Proporcionar las competencias nucleares o esenciales para:

- Comprender el hecho sexual humano, así como otros conceptos básicos y relacionados con la sexualidad humana y la sexología.
- Manejar habilidades pedagógicas que permitan impulsar y poner en marcha proyectos de educación sexual
- Intervenir en educación sexual con grupos, en el aula: con el alumnado, el profesorado y las familias, así como con otros grupos y colectivos
- Abordar el consejo y asesoramiento sexológico con las habilidades, conocimientos y recursos necesarios.
- Aproximarse a las claves de la terapia sexual, así como a los recursos, capacidades y posibilidades del terapeuta.
- Investigar en el ámbito de la sexología con los métodos y técnicas adecuadas.

**DIRIGIDO:** A matronas, miembros de la Asociación Navarra de Matronas y asociaciones afines.

**REQUISITOS PARA LA ADMISIÓN:** Estar en posesión del título de matrona

**LUGAR:** Pamplona

## **HORARIOS:**

**Viernes:** 16h a 21 horas.

**Sábados:** 9h30min a 13 horas y de 16 a 20 horas.

## **SEMINARIO 1**

**FECHAS: 22-23 DE OCTUBRE Y 26-27 DE NOVIEMBRE 2010.**

### **Fundamentos básicos en sexología.**

- El Hecho Sexual Humano.
- Actitudes hacia la sexualidad.
- Historia de la sexualidad, historia de la sexología.
- Sexología Evolutiva.
- Conceptos básicos.
- Identidad y orientación.

**PRECIO:** 430 EUROS

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente:** Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO: SEMINARIO Nº 1.**

## **SEMINARIO 2**

**FECHAS: 21-22 DE ENERO 2011 y 25-26 DE MARZO 2011.**

### **Sexualidad Adolescente. Trabajo con grupos y en la consulta.**

- Sexología evolutiva II: Adolescentes.
- Metodología en Educación Sexual.
- Premisas básicas en el Asesoramiento sexológico.
- Analizando "casos".
- Técnicas y dinámicas para el trabajo con grupos.
- Diseño y evaluación de programas.
- El papel de la prevención de embarazos, enfermedades, abusos y violencia de género, en la educación sexual.

### **Educación sexual con familias.**

- La educación sexual en el actual sistema educativo.
- El papel de las familias frente al papel de los profesionales.
- Familia, educación sexual e infancia.
- Familia, educación sexual y adolescencia.
- Cómo capacitar a las familias.
- Hablar de sexualidad.

**PRECIO:** 430 EUROS

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente:** Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO SEMINARIO Nº 2.**

## **SEMINARIO 3**

**FECHAS:** 15-16 DE ABRIL y 3-4 DE JUNIO 2011

### **La sexualidad femenina. Un enfoque global.**

- Antropología y sociología de la sexualidad.
- Anatomía y fisiología de la respuesta sexual.
- Aspectos psicológicos, aspectos médicos.
- Identidad femenina e identidad masculina.
- Género. Masculinidad y feminidad.
- El feminismo en plural: líneas de pensamiento pasado y presente.

**PRECIO:** 430 EUROS

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente:** Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO SEMINARIO Nº 3.**

## **SEMINARIO 4**

**FECHAS: 21-22 DE OCTUBRE DEL 2011**

### **La sexualidad en la mujer embarazada.**

- Cambios físicos, psicológicos y emocionales.
- La nueva realidad en la pareja.
- Qué, cuándo y cómo. Posibilidades y limitaciones.
- La sexualidad tras el parto: episiotomía, cuarentena, sequedad vaginal.

**PRECIO: 215 EUROS**

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente: Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69**

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO SEMINARIO Nº 4.**

## **SEMINARIO 5**

**FECHAS: 25-26 DE NOVIEMBRE 2011 / 20-21 DE ENERO DEL 2012**

### **Asesoramiento sexológico, desde la consulta de la matrona.**

- El continuo educación – consejo – terapia.
- Habilidades para el consejo.
- La atención sexológica desde el despacho: asesorías de sexualidad, consultas de atención primaria etc.
- La consulta telefónica y por correo electrónico.
- Casos prácticos.

**PRECIO: 430 EUROS**

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente: Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69**

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO SEMINARIO Nº 5.**

## **SEMINARIO 6**

**FECHAS: 23-24 DE MARZO DEL 2012**

### **A fondo con la Terapia Sexual.**

- Planteamientos teóricos.
- Evaluación, técnicas e instrumentos.
- Aspectos médicos, farmacología y enfermedades.
- Clasificaciones. Dificultades en la pareja. Dificultades en el deseo, en la excitación, en el orgasmo, en la satisfacción.
- La atención en pareja. La atención individual.

**PRECIO: 215 EUROS**

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente: Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69**

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO SEMINARIO Nº 6.**

## **SEMINARIO 7**

**FECHAS 20-21 DE ABRIL 2012**

### **Sexualidad y climaterio.**

- Repercusiones del climaterio en la vida erótica.
- El concepto global de feminidad.
- La interacción en pareja.
- Disfunción sexual durante el climaterio
- Abordaje integral en grupo y en consulta.

**PRECIO: 215 EUROS**

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente: Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69**

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO: SEMINARIO Nº 7.**

## **SEMINARIO 8**

**FECHAS: 1-2 DE JUNIO DEL 2012**

**Educación Sexual y asesoramiento en ámbitos específicos: personas con discapacidad, personas mayores, población inmigrante.**

- La sexualidad en personas con discapacidad.
- Peculiaridades para la intervención en educación y asesoramiento.
- La “nueva” realidad de otras sexualidades: Inmigrantes.
- La sexualidad en las personas mayores. Nuevas demandas.

**PRECIO: 215 EUROS**

**INSCRIPCIONES:** Asociación Navarra de Matronas

**Nº Cuenta Corriente: Grupo Banco Popular 0075 4610 12 060 00856 69**

**IMPORTANTE EN EL INGRESO PONER NOMBRE APELLIDOS Y CONCEPTO: SEMINARIO Nº 8.**

### **DIRECCION DE LOS SEMINARIOS**

**Carlos de la Cruz.** Psicólogo y Sexólogo. Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Leganés.

**Adolfo Sánchez Burón.** Psicólogo. Vicerrector Investigación Universidad Camilo José Cela.

### **RESPONSABLES DEL PROGRAMA**

**Silberio Sáez.** Psicólogo y Sexólogo. Co-director del Instituto Amaltea de Sexología de Zaragoza.

**Joserra Landarroitajauregi.** Co-director del Centro de Atención a la Pareja Biko-Arlok de Bilbao.

### **RESPONSABLES DE ÁREA**

- La sexología como ciencia. Joserra Landarroitajauregi
- Fundamentos básicos en sexología y Terapia Sexual. Silberio Sáez
- De hombres y de mujeres. María Victoria Ramírez
- Educación sexual. Carlos de la Cruz
- Educación sexual. Grupos y contenidos específicos. Estefanía Sáez
- Consejo y asesoramiento sexológico. Ana Belén Carmona

- Investigación en Sexología. Adolfo Sánchez

## **PROFESORADO**

**Ana Belén Carmona.** Psicóloga y Sexóloga. Presidenta de la Asociación “Lasexologia.com” de Madrid.

**Sagrario Celada.** Enfermera Atención Primaria y Sexóloga. SESCAM. Premios de investigación.

**Carlos de la Cruz.** Psicólogo y Sexólogo. Promoción de la salud del Ayuntamiento de Leganés.

**Santiago Frago.** Médico y Sexólogo. Codirector del Instituto de Sexología “Amaltea” de Zaragoza.

**Guillermo González.** Médico y Sexólogo. Coordinador Grupo de Sexualidad de la Sociedad de Castilla León de Médicos de Familia.

**Joserra Landarroitajauregui.** Psicólogo, Pedagogo y Sexólogo Codirector del Centro de Atención a la Pareja “Biko-Arloak” de Bilbao.

**Óscar Lázaro.** Psicólogo y Sexólogo Director “ROM-25”. Asesor en temas de sexualidad de Confederación ASPACE.

**Rosa Montaña Hernández.** Médico de Familia y Sexóloga. Especialista en Terapia de Pareja.

**Agurtzane Ormazá.** Psicóloga y Sexóloga. Terapeuta y Especialista en Mujer y Sexualidad.

**Ester Pérez Opi.** Psicóloga y Sexóloga Codirectora del Centro de Atención a la Pareja “Biko-Arloak” de Bilbao.

**María Victoria Ramírez.** Psicóloga y Sexóloga. Vicepresidenta de la Asociación “Lasexologia.com” de Madrid.

**Natalia Rubio.** Psicóloga, Pedagoga y Sexóloga. Directora del Área Asistencial de la Fundación ASPANIAS (Burgos).

**Estefanía Sáez.** Psicóloga y Sexóloga. Responsable del Área de Educación del Instituto de Sexología “Amaltea” de Zaragoza.

**Silberio Sáez.** Psicólogo y Sexólogo. Codirector del Instituto de Sexología “Amaltea” de Zaragoza.

**Adolfo Sánchez Burón.** Psicólogo. Vicerrector Investigación Universidad Camilo José Cela.

## **ENTIDADES COLABORADORAS**

**Amaltea.** Instituto de Sexología de Zaragoza

**Biko-Arloak.** Centro de Atención a la Pareja de Bilbao.

**Lasexología.com.** Asociación de Sexología de Madrid.